

Consells pràctics per a l'estalvi energètic i d'aigua a la llar



Aproveiteu la calor del Sol aixecant les persianes durant les hores de l'assolellada. A la nit, en canvi, tanqueu-les, a fi que no es perdi calor a través dels vidres de les finestres. La calefacció solar es gratuïta, com també la llum natural.



Aproveiteu sempre que sigui possible la llum natural. És millor per a la vista i no us ho carregaran en el rebut de l'electricitat.



Per no perdre la calor que hem aconseguit, instal·lem tires de passapas a les juntes i esclatxes de les finestres: a més a més, estalviareu d'un 5 a un 10% de l'energia emprada per escalfar o refredar.



Tingueu present que un bany consumeix 3 cops més energia que una dutxa i a més amb un bany es gasta entre 4 i 5 cops més aigua.



Repareu les aixetes que degotin. Una gota cada segon suposa un consum mensual de 1.000 litres. Una cisterna que degota pot perdre fins a 150 litres d'aigua diaris. No deixeu l'aixeta oberta en rentar-vos les dents o quan us ensaboneu a la dutxa ...



Mireu de no obrir i tancar la porta de la nevera constantment. S'hi per molt fred.



Els captadors solars són una bona solució per a obtenir aigua calenta i calefacció. Una instal·lació de 2-3 metres quadrats de captadors solars pot produir la major part de l'aigua calenta sanitària necessària per un habitatge familiar, amb un estalvi de 15.000 a 20.000 pessetes l'any.



Valoreu també la possibilitat d'instal·lar mòduls solars fotovoltaics per a produir energia elèctrica. Poden ésser connectats a la xarxa o aïllats.



A l'hivern, mantenir una temperatura de 19-20°C és suficient per gaudir d'un confort adient. Reduir la temperatura un grau suposa un estalvi d'energia del 8%.

19-20°



A l'estiu, amb una temperatura de 25°C estaràs prou bé i no consumiràs amb excés.

25°



Sempre que una bombeta hagi d'estar moltes hores funcionant, és molt millor treballar amb bombetes fluorescents compactes, duraran molt més! De tota l'energia que gasta una bombeta normal, només el 5% és llum, la resta és calor. Amb les bombetes d'estalvi, al voltant del 30% és llum i duren molt més.



No feu servir la rentadora ni el rentavaixelles fins que no siguin ben plens, ja que consumeixen pràcticament la mateixa electricitat tant si són plens com buits.



Eviteu que hi hagi llum encesos inútilment.

Netegeu les bombetes. D'aquesta manera n'augmentareu la llum i us duraran més. Feu-ho quan estiguin apagades i fredes.



Utilitzeu el servei públic: el metro, l'autobús o el tren per desplaçar-vos, o bé utilitzeu la força locomotriu de les cames.